

## **Art. 1**

Il Consorzio di Protezione e Valorizzazione San Giovanni al Monte e Gorgi con l'approvazione dell'ACSI Comitato Provinciale di Trento organizza domenica 18 Agosto 2024 la seconda edizione della gara di Trail running, corsa in natura di 15 km denominata San Giovanni Trail Running con dislivello di 800mt.

## **Art. 2 – Accettazione del regolamento.**

San Giovanni Trail Running si svolgerà in conformità al presente regolamento e alle eventuali modifiche e avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale [www.consorziosangiovanialmonte.it](http://www.consorziosangiovanialmonte.it). La partecipazione a San Giovanni Trail Running comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare ma sospesa momentaneamente, i concorrenti dovranno altresì avere rispetto dei percorsi naturalistici e ambientali sul percorso di gara. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

## **Art. 3 Prova.**

Corsa a piedi in ambiente naturale, nei comuni di Comano e Arco, con partenza da San Giovanni al Monte. Il tracciato si svolge su sentieri e strade forestali, ad una quota altimetrica compresa tra m 1050slm e m 1600slm. Domenica 18 agosto 2024: - San Giovanni Trail Running: percorso di circa 15 km con dislivello positivo di circa 800 metri, partenza da San Giovanni al Monte - Arco (TN) e arrivo nella stessa località.

## **Art. 4 Partecipazione.**

Per San Giovanni Trail Running: Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri maschili e femminili in regola con il certificato medico sportivo AGONISTICO, recante la dicitura atletica leggera, Running, Corsa in Montagna, Podismo, Trail Running, Sky Running e/o tesserati: ACSI, AICS, ASC, ASI, CNSLIBERTAS, CSAIn, CSEN, CSI, CUSI, ENDAS, FIDAL, FIDAL RunCard, FIDAL Mountain&Trail RunCard, MSP, OPES, UISP, US ACLI. ATTENZIONE: per chi volesse fare la tessera giornaliera con San Giovanni Trail Running associata ad ACSI, può farlo attraverso il sito web: [www.consorziosangiovanialmonte.it](http://www.consorziosangiovanialmonte.it) allegando il certificato medico sportivo agonistico in corso di validità 2024 e documento d'identità valido. (Per motivi di sicurezza sul percorso l'organizzazione si riserva la possibilità di chiudere le iscrizioni prima del massimo stimato a 300 iscritti.) Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche; tuttavia, poiché il percorso comprende alcuni passaggi in quota e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, pioggia), un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica e una reale capacità

d'autonomia personale sono indispensabili. Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping in qualunque disciplina.

### **Art. 5 Semi-autosufficienza.**

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Il posto di ristoro sarà approvvigionato di cibo e acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori dovranno essere muniti di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale lungo il percorso è vietata. L'assistenza personale è permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da altra persona che non sia regolarmente iscritta.

### **Art. 6 Modalità d'iscrizione.**

Le iscrizioni apriranno il 01 giugno 2024 e si chiuderanno il giorno 15 agosto 2024 h 24:00.

Quota di 15 € questo è valevole fino al raggiungimento massimo di 300 iscritti indipendentemente dalla data. Le iscrizioni dovranno essere fatte on line attraverso sul sito [www.consorziolangioannialmonte.it](http://www.consorziolangioannialmonte.it) . Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo o tessera in corso di validità non verrà consegnato il pettorale e il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Non verranno accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al ritiro pettorali o alla partenza.

### **Art. 7 Quote di iscrizione.**

Le quote di iscrizione sono le seguenti: SAN GIOVANNI TRAIL RUNNING - quota € 15,00. Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il ristoro all'arrivo, l'assistenza, ambulanza e medico, il rifornimento in gara, eventuali trasporti di rientro in caso di infortunio, pacco gara, pranzo fine gara e premi. Verranno premiati le prime 3 donne e primi 3 Uomini.

### **Art. 8 Rimborso quote iscrizione.**

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione. Solo in caso di sold-out della gara alla quale si è iscritti e la presenza di un altro concorrente in attesa di subentro la quota verrà rimborsata nella misura del 100%. È altresì possibile la cessione del proprio pettorale già acquistato, entro e non oltre il 16.08.2024. In questo caso il concorrente subentrante dovrà pagare la differenza tra la quota pagata dal cedente e la quota in vigore al momento della richiesta di cambio.

## **Art. 9 Materiale obbligatorio.**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e/o in posizioni a sorpresa lungo il percorso e all'arrivo. Materiale obbligatorio: - borraccia o altro contenitore con minimo 1 litro d'acqua, - fischietto, - giacca a vento leggera in caso di maltempo, - bicchiere personale di capienza minima 150 cc (la borraccia se a tappo largo è valida come bicchiere), - telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica), L'organizzazione si riserva di aggiungere al materiale obbligatorio indumenti caldi ed impermeabili in caso di pioggia o tempo previsto freddo (guanti, berretto, maglia a manica lunga, pantaloni a  $\frac{3}{4}$  e specificità sulla giacca comunicandolo su [www.conorziosangiovanialmonte.it](http://www.conorziosangiovanialmonte.it) e nel briefing pre-gara) Materiale fortemente raccomandato: - scarpe da trail running, - Traccia GPS - indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo. Il contenitore da 1 litro d'acqua dovrà essere pieno alla partenza ed all'uscita dal punto di ristoro. Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. La corsa si svolge in ecosistemi a protezione totale. Gli atleti, pena squalifica, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna.

## **Art. 10 Pettorali.**

Ogni pettorale, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale non potrà essere consegnato in assenza di copia del certificato medico. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove, pena la squalifica. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare dai cancelli d'ingresso della zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio dal punto di controllo e all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere, all'area di rifornimento e tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione.

## **Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.**

In corrispondenza del ristoro è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanza e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o

tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati a evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello a un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

### **Art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato al posto di controllo. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso al posto di rifornimento. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

### **Art. 13 Abbandoni e rientri.**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al posto radio del più vicino punto di sorveglianza; è previsto inoltre l'obbligo di mandare un sms con scritto il numero di pettorale ritirato al numero di base gara fornito alla partenza. L'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base di San Giovanni al Monte; non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

### **Art. 14 Penalità – squalifiche.**

I concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello a questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La Giuria della gara di cui al successivo art. 17 può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: pettorale portato in modo non conforme, scambio di pettorale, mancato passaggio ad un posto di controllo, mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, utilizzo di un mezzo di trasporto, partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping, mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti, abbandono di proprio materiale lungo il percorso, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

## **Art. 15 Reclami.**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

## **Art. 16 Giuria.**

È rappresentata dal Giudice Arbitro designato per la manifestazione e ufficializzazione dei risultati.

## **Art. 17 Modifiche del percorso o delle barriere orarie.**

Annullamento della corsa. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dall'organizzazione, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica. La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **Art. 18 Carta del percorso.**

La traccia GPS verrà pubblicata sul sito ufficiale [www.consorziosangiovannialmonte.it](http://www.consorziosangiovannialmonte.it)

## **Art. 19 Assicurazione.**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano sopraggiungere in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

## **Art. 20 Classifiche e premi.**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di San Giovanni al Monte e che si faranno registrare all'arrivo. Tutti gli atleti saranno dotati di chip da consegnare all'arrivo. Verranno premiati i primi 3 atleti classificati maschili e femminili. Il cronometraggio e la gestione iscrizioni e classifiche sarà curato direttamente da ACSI ente riconosciuto.

## **Art. 21 Diritti di immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **Art. 22 - Varie**

Per quanto non contemplato si rimanda alle "Norme Attività Corsa in Montagna e Trail 2024", regolamento ACSI e regolamento FIDAL vigenti in materia.

## SAN GIOVANNI TRIAL RUNNING

- San Giovanni al Monte/Arco (TN) - 18 agosto 2024. Corsa competitiva di 15,0 km REGOLAMENTO L'A.P.S. CONSORZIO di PROTEZIONE e VALORIZZAZIONE San Giovanni al Monte e Gorghi di Arco affiliata ad A.C.S.I. - organizza domenica 18 agosto 2024 - la TRIAL RUNNING SAN GIOVANNI - gara competitiva con percorso di Km 15 e con dislivello di 800 m. c.a

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare:

#### ATLETI TESSERATI IN ITALIA

- atleti/e della categoria Promesse/Senior M/F tesserati per società affiliate FIDAL 2024 - Atleti/e dai 20 anni in su, tesserati per società affiliate ad ACSI e/o per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) 2024. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifica per le discipline dell'atletica leggera - corsa in montagna - running - trail running - in corso di validità - che dovrà essere esibito agli organizzatori e da questi conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. - Atleti in possesso di Runcard o Runcard-EPS (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifica per le discipline dell'atletica leggera - corsa in montagna - running - trail running - in corso di validità - che dovrà essere esibito agli organizzatori e da questi conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. - Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

- Atleti/e della categoria Promesse/Senior (dai 20 anni in poi) con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. - Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD": alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, da questi in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria. **Non è ammessa la partecipazione con il solo certificato medico agonistico o con autodichiarazioni.**